

## Communication for Excellence

# Meer bereiken met minder moeite. Wie wil dat niet?!

“Prettig confronterend, humoristisch verhelderend en pragmatisch zonder de verklaring (theorie) uit het oog te verliezen.”

*Kee van Doorn*, HR Manager,  
Cono Kaasmakers

**how**  
**company**

## Denken beïnvloedt je keuzes, dus ook je resultaten.

Meer bereiken met minder moeite: dat wil iedereen! Hoe zorg je dat het jou echt lukt? Met hard werken kom je ver, maar de resultaten veranderen niet als je op dezelfde manier doorgaat. Als je écht voor succes wilt gaan, is het tijd om andere keuzes te maken. De vierdaagse training Communication for Excellence helpt daarbij.

### Hoe kan ik nu nog beter presteren? Ik werk al zo hard...

Hogere productiviteit, meer aandacht voor de medewerkers en het management, betere resultaten en nóg meer verantwoordelijkheden: het lijkt soms wel alsof de werkdruk alleen maar toeneemt. Zodra je voelt dat alle ademruimte wegvalt, zorgt dat voor spanning. Begrijpelijk, maar het lost de situatie niet op. Wat kun je doen om de hogere werkdruk het hoofd te bieden, prestaties te verbeteren en flexibel te reageren op veranderende leef- en werkomstandigheden? Hoe spreek je je eigen veerkracht en drive aan, hoe kneed je de zaak naar eigen inzicht en stuur je bij waar dat nodig is?

Communication for Excellence is speciaal ontwikkeld voor medewerkers en leidinggevendenden die excellent willen presteren in een veeleisende werk- en leefomgeving!

Wij krijgen van nature weinig basic life skills mee op het vlak van samenwerken, communicatie, persoonlijk leiderschap en het leidinggeven aan anderen. How Company reikt basic life skills aan die makkelijk en direct toepasbaar zijn. Je leert op eenvoudige wijze hoe je talenten en mogelijkheden herkent en inzet. Zo kun je prestaties maximaliseren en bereik je meer met minder moeite.

### Succesvolle mensen zijn authentiek

Bewust of onbewust nemen mensen vaak een bepaalde houding aan. Dat lijkt nodig om resultaten te behalen en is vorm van 'de schijn ophouden'. Dit werkt op korte termijn, op lange termijn is het vooral vermoeiend. Het haalt je creativiteit onderuit en er ontstaat een afstand tot anderen.

Succesvolle mensen zijn authentiek. Ze hebben daardoor meer energie, zijn zichtbaar en hebben een open verstandhouding met anderen.

In het programma Communication for Excellence ontdek je jouw authentieke vorm van persoonlijk leiderschap.

### De leider in je eigen leven

Hoe bereik je wat je echt wilt in je (professionele) leven? Weet je wat je echt wilt en waarvoor je staat? Om leider van jouw eigen leven te zijn staat één ding centraal: maak duidelijk voor jezelf en anderen wat je écht belangrijk vindt. Geloof erin en ga ervoor. Duidelijke, eerlijke feedback is daarbij een belangrijke pijler. Verbetering komt alleen als zaken bespreekbaar zijn.

Met dit in het achterhoofd kent de Communication for Excellence een gefaseerde structuur van drie stappen:

1. Communicatie met jezelf. Hoe ben je in het verleden met gebeurtenissen en ervaringen omgegaan en wat kun je daarvan leren?
2. Communiceer met anderen: leer constructieve relaties op te bouwen.  
Creëer excellence in jouw leven
- 3.



## 1. Communicatie met jezelf. Hoe ben je in het verleden met gebeurtenissen en ervaringen omgegaan en wat kun je daarvan leren?

In de praktijk is het lastig om ingesleten gedrag te veranderen. Zelfs als het een negatieve invloed heeft op jezelf en je omgeving. Om gedrag te veranderen, moet je eerst naar de oorzaken kijken. Die vind je in gedachten, onderliggende houding, overtuigingen en emoties. Lastig, want het overgrote deel daarvan ontstaat onbewust.

Deze training neemt je mee op reis naar de gedachten, onderliggende houding en overtuigingen die jouw gedrag beïnvloeden – én laat je zien hoe je dit bij kunt sturen. Zo verhoog je jouw emotionele intelligentie en vergroot je je succes. Niet alleen jouw succes: je hebt een positieve invloed op je omgeving.

## 2. Communiceer met anderen: leer constructieve relaties op te bouwen

Hoe groots je plannen ook zijn, collega's kunnen altijd weigeren erin mee te gaan. Het wel of niet realiseren van je plannen hangt voor een belangrijk deel af van goede samenwerking en duurzame relaties.

Goede werkverhoudingen ontstaan wanneer mensen zich in elkaar weten te verplaatsen. Miscommunicatie veroorzaakt 90% van de spanningen en problemen tussen collega's. Door verschillende communicatiestijlen te leren herkennen en gebruiken, kun je jouw talenten inzetten voor een optimaal resultaat.

## 3. Ontwikkel excellence in jouw leven.

Of je nu thuis of op het werk bent, je maakt vaak plannen. Hoe kan het dan dat de resultaten alsnog vaak teleurstellend zijn?

Het antwoord is simpel: het plan van aanpak ontbreekt of het past niet bij wat je wilt bereiken. Een goed doordacht plan brengt kwaliteiten als focus, vastberadenheid, drive en flexibiliteit.

Persoonlijk leiderschap begint met verbeeldingskracht. Zonder de capaciteit om plannen door te zetten en van creatieve ideeën daden te maken, blijf je afhankelijk van anderen. Je blijft dan gevangen in je omstandigheden. Tijdens de training vragen we jou een eigen plan te maken en je eraan te committeren. Zo'n plan is praktisch en je kunt het direct toepassen. Je ontdekt zo jouw specifieke kwaliteiten en talenten, zodat je ze maximaal kunt inzetten.

### Werkmethode : learning by doing

How Company werkt met ervaringsleer: theorie direct in de praktijk brengen. Zo zorgen alle ervaringen en nieuwe kennis voor een langdurig resultaat. Elke training gaat in op de persoonlijke situatie van deelnemers en hun specifieke moeilijkheden. Het uitgangspunt: je bent 100% verantwoordelijk voor de resultaten in je eigen leven.

Centraal in onze aanpak staat de vraag: hoe los ik zaken op die niet werken in mijn leven en hoe creëer ik wat ik wel wil? De trainers van How Company zijn zeer ervaren en houden de trainingsomgeving veilig en uitdagend, zodat iedereen zich op zijn of haar gemak voelt.

De training duurt 4 dagen. De eerste 3 dagen zijn aaneengesloten met overnachtingen en duren van 08.30 tot circa 20.30 uur. De 4e dag (08.30 - 17:00 uur) vindt enkele weken later plaats.

## Highlights Communication for Excellence

- Je leert oude patronen herkennen en doorbreken. Het accent ligt hierbij op jouw rol in de samenwerking met anderen.
- Je krijgt inzicht in contraproductief gedrag en leert effectieve communicatietechnieken om je talenten optimaal in te zetten.
- Je ontwikkelt een grotere motivatie bij jezelf. Dit werkt ook inspirerend voor je omgeving.
- Je maakt een persoonlijk ontwikkelingsplan dat je direct kunt gebruiken in de dagelijkse praktijk.
- Je ontdekt hoe je proactief je persoonlijke prestaties verbetert.
- Er komen diverse communicatiestijlen aan bod. Je leert die effectief in te zetten zodat jouw boodschap overkomt zoals bedoeld.

---

**Lees alle praktische informatie over dit programma op [www.howcompany.nl](http://www.howcompany.nl)**